Aux racines de votre histoire

Votre histoire a des choses à vous raconter

Comprendre ses racines familiales
pour mieux éclairer son parcours.

CASSANDRE MORELLE
Coach professionnelle depuis 2020

FOLLOW ME

Atelier possible en visioconférence
Édition Juillet 2026

Qui suis-je

Je suis Cassandre Morelle, coach professionnelle certifiée, spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles et l'exploration des influences qui façonnent nos parcours.

Au fil de mes accompagnements, j'ai constaté que derrière chaque projet, chaque choix de vie et chaque période de changement se trouve une histoire plus large : une histoire personnelle, mais aussi familiale.

Nos façons de travailler, de réussir, d'oser, de prendre notre place ou de nous engager peuvent être influencées par des expériences vécues, des valeurs transmises, des croyances familiales ou des événements qui ont marqué notre lignée.

C'est cette dimension invisible de nos parcours que j'explore aujourd'hui à travers mes accompagnements.

Pourquoi cet atelier ?

Cette journée d'initiation à la psychogénéalogie propose d'aller plus loin dans la compréhension de son histoire familiale.
Cela permet de mettre en lumière :

- les transmissions conscientes et inconscientes ;
- les croyances héritées ;
- les rôles attribués au sein de la famille ;
- les répétitions de situations ou de comportements ;
- les ressources présentes dans notre lignée.
-

Cette exploration ne consiste pas à chercher des responsables dans le passé, mais à mieux comprendre les influences qui nous ont construits afin de reprendre davantage de liberté dans nos choix.

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr

Votre histoire a des clés à vous transmettre.

Nous héritons bien plus qu'un nom ou une histoire.

Notre famille nous transmet un ensemble de repères, de valeurs, de récits et parfois d'attentes qui peuvent influencer notre identité et notre trajectoire.

Cette journée vous invite à découvrir les fondements de la psychogénéalogie à travers une approche accessible, interactive et introspective.

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr

Au programme

Au cours de cette journée, vous explorerez :

- Les principes fondamentaux de la psychogénéalogie.
- L'histoire et la symbolique de votre prénom.
- Le projet-sens : les attentes conscientes ou inconscientes qui ont pu accompagner votre naissance.
- Les premières étapes de construction de votre arbre généalogique.
- Les événements marquants de votre lignée.
- Les répétitions, transmissions familiales et ressources héritées.
- Les résonances possibles avec votre parcours personnel, professionnel ou entrepreneurial.

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr

Les bénéfices

Cette exploration permet de :

- mieux comprendre certains choix, comportements ou fonctionnements ;
- identifier des schémas qui se répètent ;
- reconnaître les ressources transmises par votre histoire familiale ;
- porter un regard nouveau sur votre parcours ;
- retrouver davantage de conscience et de liberté dans vos décisions.

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr

Pour qui ?

Cette journée s'adresse à toute personne souhaitant explorer son histoire familiale et mieux comprendre les influences qui participent à la construction de son identité.

Elle peut particulièrement intéresser :

- les entrepreneurs ;
- les personnes en transition personnelle ou professionnelle ;
- les femmes en questionnement sur leur parcours ;
- les personnes en quête de sens ;
- toute personne souhaitant approfondir la connaissance d'elle-même.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Cet atelier n’est pas accessible aux mineurs

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr

Informations pratiques

Format : une journée d'initiation (9H - 12H30 / 14H - 17H)

Participants : 6 à 12 personnes
Format : en présentiel ou en visioconférence

Tarif individuel : 180 € TTC
Tarif préférentiel Little Big Women : 150 € TTC
Tarif structure professionnelle : 1500€ TTC

CASSANDRE MORELLE
www.followmebycassandre.fr