« Mon prénom raconte une histoire »

Je suis Cassandre MORELLE, coach professionnelle certifiée et facilitatrice. À travers mes ateliers, je vous invite à faire le pont entre votre histoire personnelle et vos héritages pour une meilleure compréhension de votre parcours de vie.

L'atelier est conçu pour les structures souhaitant proposer une animation familiale favorisant la rencontre, la transmission et la création.

Pour quels publics ?

- Enfants à partir de 6-8 ans, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent

Format

- Atelier participatif
- Jusqu'à 8 binômes
- Durée : 2 h
- Tarif : 320€ TTC

Déroulé :

Préambule : L'origine du prénom

1. Faire connaissance avec son prénom.
Un premier temps d'échange permet à chaque enfant de raconter ce qu'il sait de son prénom : son origine, sa signification, la raison de son choix ou encore les éventuels surnoms qui lui sont associés.

2. Faire émerger les histoires familiales.
En s'appuyant sur des questions simples et adaptées les participants partagent souvenirs, anecdotes et récits liés à leur prénom et à leur famille. Quelle est la place du prénom dans l'histoire familiale ?

3. Créer une trace et un lien.
Les participants mettent en forme ce qu'ils ont découvert. Les parents sont alors invités à faire un lien avec leur propre histoire, cette fois en tant qu'enfant.

Mon approche est accessible et bienveillante.

L'atelier ne nécessite aucune connaissance préalable et s'adapte aux différents âges des enfants.

Chacun est libre de partager ce qu'il souhaite et de participer à son rythme.

L'objectif est avant tout de créer un espace de rencontre, de curiosité et de transmission autour de l'histoire familiale.

Mes coordonnées

07 78 24 27 93

contact@followmebycassandre.fr

www.followmebycassandre.fr

Métropole Lilloise